



Le diabète gestationnel

DÉPISTAGE À LA RÉUNION

Le diabète gestationnel est un diabète qui apparaît pendant la grossesse. Il n'entraîne pas de signe pour la femme enceinte, le seul moyen de le dépister est de faire un test de dépistage au laboratoire.

JE SUIS ENCEINTE, Comment savoir si j'ai un diabète gestationnel ?

Je consulte mon médecin, mon gynécologue ou ma sage femme, avant la fin du 3^{ème} mois de grossesse. Il me prescrit un bilan, avec une glycémie à jeun. Je fais mon bilan.

1

Ma glycémie à jeun est en dessous de 0.92g/l

Il est fort probable que je n'ai pas de diabète gestationnel

Pour en être sûre, mon médecin, mon gynécologue ou ma sage femme me prescrit un examen de contrôle (HGPO) au 6^{ème} mois de ma grossesse.

CET EXAMEN SE DÉROULE EN 4 ÉTAPES :

- Une prise de sang à jeun
- L'ingestion d'une boisson très sucrée
- Une prise de sang 1h après l'ingestion de la boisson sucrée
- Une deuxième prise de sang 2h après l'ingestion de la boisson sucrée

SI Ma glycémie à jeun est en dessous de 0,92g/l
ET Ma glycémie 1h après l'ingestion de la boisson sucrée est en dessous de 1,80g/l
ET Ma glycémie 2h après l'ingestion de la boisson sucrée est en dessous de 1,53 g/l

Si une des 3 valeurs est au-dessus de ces chiffres



A priori je n'ai pas de diabète. Je poursuis la surveillance de ma grossesse.

J'ai un diabète gestationnel

2

Ma glycémie à jeun est au-dessus de 0.92g/l

Ma glycémie va de 0.92g/l à 1.25g/l

Ma glycémie est au-dessus de 1.25g/l

J'ai un diabète gestationnel

J'ai un diabète de type 2



JE REVOIS RAPIDEMENT MON MÉDECIN TRAITANT, MON GYNÉCOLOGUE OU MA SAGE FEMME QUI M'EXPLIQUERA LA SUITE DE MON PARCOURS